

میزان آلودگی شیر خام و پاستوریزه توزیع شده در بازار اصفهان به آفلاتوکسین M₁

محسن راستی اردکانی^۱، احمد رضا رنجبری^۱، محمد رضا حیدری^۲

مقاله پژوهشی

چکیده

مقدمه: با توجه به خطرات مایکوتوکسین‌ها برای سلامت عمومی جامعه و ضرورت کنترل مداوم آن‌ها در محصولات کشاورزی، در مطالعه حاضر میزان آلودگی شیر پاستوریزه و شیر خام توزیعی در سطح شهر اصفهان به آفلاتوکسین M₁ مورد سنجش قرار گرفت.

روش‌ها: ۱۹ نمونه شیر خام و ۸۹ نمونه شیر پاستوریزه از فروشگاه‌های سطح شهر جمع‌آوری شد و میزان آفلاتوکسین M₁ در آن‌ها با استفاده از روش کروماتوگرافی مایع با کارکرد بالا (High-performance liquid chromatography یا HPLC) تعیین گردید.

یافته‌ها: آلودگی شیرهای تولید داخل و خارج استان با آفلاتوکسین M₁ در مقایسه با استاندارد رسمی کشور، کمتر از حد مجاز گزارش شد، اما در مقایسه با استاندارد رسمی اروپا، ۲/۶۳ درصد شیرهای تولید داخل استان و ۳۷/۵۰ درصد شیرهای تولید خارج استان به آفلاتوکسین M₁ آلودگی داشتند. میانگین آلودگی شیرهای تولید داخل و خارج استان (مجموع شیر پاستوریزه و خام)، به ترتیب 0.014 ± 0.020 و 0.040 ± 0.020 میکروگرم بر لیتر تعیین گردید. میانگین غلظت آفلاتوکسین M₁ در شیر پاستوریزه، 0.030 ± 0.019 میکروگرم بر لیتر به دست آمد که به طور معنی‌داری از استانداردهای رسمی ایران، آمریکا و اتحادیه اروپا (به ترتیب 0.05 و 0.05 میکروگرم بر لیتر) پایین‌تر بود. میانگین غلظت آلودگی شیر خام نیز 0.011 ± 0.008 میکروگرم بر لیتر بود که نه تنها به طور معنی‌داری از استاندارد اروپا کمتر می‌باشد، بلکه از آلودگی شیر پاستوریزه توزیع شده در سطح شهر نیز کمتر بود. همچنین، میزان آلودگی شیر پاستوریزه تولید داخل استان به طور معنی‌داری از آلودگی شیرهای وارداتی به استان کمتر بود.

نتیجه‌گیری: در زمان انجام پژوهش، میزان آلودگی شیرهای توزیع شده در سطح شهر اصفهان به آفلاتوکسین M₁، سلامت عمومی جامعه را با تهدیدی مواجه نمی‌کند، اما همچنان بر لزوم نظارت دقیق آن توسط ادارات و سازمان‌های ذی‌ربط تأکید می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: آفلاتوکسین M₁، کروماتوگرافی مایع، شیر، ایران

ارجاع: راستی اردکانی محسن، رنجبری احمد رضا، حیدری محمد رضا. میزان آلودگی شیر خام و پاستوریزه توزیع شده در بازار اصفهان به آفلاتوکسین M₁. مجله تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۷؛ ۱۴ (۲): ۲۶۵-۲۷۱

تاریخ چاپ: ۱۳۹۷/۴/۱۵

پذیرش مقاله: ۱۳۹۶/۷/۶

دریافت مقاله: ۱۳۹۶/۴/۲۷

داشت که میزان آفلاتوکسین M₁ شیر آن دام در حد مجاز است، اما اگر آفلاتوکسین B₁ در خوراک دام بین ۲۰-۳۰۰ میکروگرم بر کیلوگرم خوراک باشد، آن خوراک برای استفاده در تغذیه گاوهای شیری مناسب نیست و باید در خوراک سایر دام‌ها مانند گاوهای گوشتی استفاده گردد (۵).

روش‌های مختلفی در زمینه کاهش سم آفلاتوکسین M₁ به کار برده شده است که بررسی این روش‌ها نشان می‌دهد سم آفلاتوکسین M₁ نسبت به حرارت، پاستوریزاسیون، اتوکلاو و دیگر روش‌های فرآوری غذایی مقاومت نشان می‌دهد و این اقدامات در کاهش آن بی‌تأثیر است (۶). در صورتی که برای کاهش میزان آفلاتوکسین چاره مؤثری اتخاذ نشود، مصرف محصولات آلوده به آن تهدیدی جدی برای سلامت مصرف‌کنندگان خواهد بود (۷). کمیسیون غذایی (Codex general standard) Codex، حداکثر سطح آفلاتوکسین M₁ (The codex maximum level) در شیر را 0.5 میکروگرم بر لیتر اعلام نموده است (۸). کشورهای عضو اتحادیه اروپا و همچنین، کشورهایی که به‌تازگی به عضویت این اتحادیه درآمده‌اند، حداکثر سطح آفلاتوکسین M₁ را

مقدمه

شیر از جمله کامل‌ترین مواد غذایی محسوب می‌شود و آلودگی این ماده و یا فرآورده‌های آن، خطری جدی برای سلامت عمومی جامعه قلمداد می‌گردد (۱) و این مسأله به سلامت دام‌ها و تأمین شیر سالم و عاری از آلودگی از آن‌ها بستگی دارد (۲). از جمله مهم‌ترین آلودگی‌ها می‌توان به آفلاتوکسین‌ها اشاره نمود (۱). مصرف خوراک دام آلوده به آفلاتوکسین‌های B₁ و B₂ توسط گاوهای شیری، سبب هیدروکسیله شدن این سموم در کبد (۳) و تبدیل آن‌ها به آفلاتوکسین‌های M₁ و M₂ می‌شود که در شیر قابل ردیابی است (۲). در صورتی که خوراک دام به آفلاتوکسین B₁ آلوده باشد، ترشح آفلاتوکسین M₁ در شیر تا حدودی سریع است؛ به طوری که آفلاتوکسین M₁، ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از مصرف اولین جیره غذایی حاوی آفلاتوکسین B₁، در شیر ترشح می‌شود. آفلاتوکسین‌های B₁ و M₁ توسط دفتر بین‌المللی تحقیقات سرطان، به عنوان سرطان‌زاهای انسانی طبقه‌بندی شده‌اند (۴). تا هنگامی که آلودگی آفلاتوکسین B₁ در خوراک دام در حد ۲۰ میکروگرم بر کیلوگرم خوراک باشد، می‌توان انتظار

۱- مربی، بخش تحقیقات علوم دامی، مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، اصفهان، ایران

۲- دکتری، مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، اصفهان، ایران

نویسنده مسؤول: محسن راستی اردکانی

Email: m.rasti@areeo.ac.ir

۰/۰۵ میکروگرم بر کیلوگرم اعلام کرده‌اند (۹). طبق استاندارد آمریکا، میزان آفاتوکسین M₁ نباید از ۰/۵ میکروگرم بر لیتر بیشتر باشد (۱۰).

سازمان استاندارد ایران در استاندارد شماره ۵۹۲۵ (اصلاحیه شماره ۱)، بیشینه رواداری (حد مجاز) آفاتوکسین M₁ در انواع شیرخام، شیر حرارت دیده (پاستوریزه) و فرادما و انواع شیر طعم‌دار را ۰/۱ میکروگرم بر کیلوگرم گزارش نمود (۱۱). به دلیل این که آفاتوکسین M₁ آلاینده‌ای با شیوع جهانی می‌باشد، بسیاری از کشورها حدود مجازی بین ۰/۵ تا ۰/۰۵ میکروگرم بر کیلوگرم (معادل ۵۰ تا ۵۰۰ نانوگرم بر کیلوگرم) را برای محصولات لبنی تولیدی خود در نظر گرفته‌اند (۱۲). روش‌های تشخیص آفاتوکسین M₁ در شیر را می‌توان به دو گروه اصلی «روش‌های کروماتوگرافی و روش‌های ایمنوشیمیایی» تقسیم نمود (۱۳). از میان روش‌های کروماتوگرافی، روش‌های کروماتوگرافی لایه نازک (Thin-layer chromatography یا TLC) و کروماتوگرافی مایع با کارکرد بالا (High-performance liquid chromatography یا HPLC) و در میان روش‌های ایمنوشیمیایی نیز روش‌های (ELISA) Enzyme-linked immunosorbent assay و (RIA) Radioimmunoassay نسبت به سایر روش‌های اندازه‌گیری مایکوتوکسین‌ها متداول تر می‌باشد (۱۴). نتایج مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که اختلاف معنی‌داری بین روش‌های ELISA و HPLC برای تشخیص مایکوتوکسین‌ها وجود ندارد (۱۵) و نتایج روش ELISA قابل اطمینان می‌باشد. به طور کلی، روش ELISA برای غربالگری، روش آسان و کم‌هزینه‌ای است، اما محدودیت‌هایی را به دنبال دارد. توصیه می‌شود در کنار روش ELISA (حداقل برای تعداد محدودی از نمونه‌ها)، از روش تأییدی HPLC استفاده شود؛ اگرچه این امر در مواردی به علت عدم وجود دستگاه و هزینه بالا به آسانی امکان‌پذیر نیست (۱۵).

آلودگی شیر به آفاتوکسین M₁ دارای شیوع جهانی است. نتایج پژوهش تاج‌کریمی و همکاران با استفاده از روش HPLC نشان داد که میزان آفاتوکسین M₁ شیر در ۱۴ استان کشور در فصل زمستان بیشتر از فصل تابستان می‌باشد. میانگین آلودگی شیر به آفاتوکسین M₁ در این استان‌ها، 0.058 ± 0.053 میکروگرم بر کیلوگرم گزارش گردید که از استاندارد رسمی کشور پایین‌تر است (۱۶). بهفر و همکاران میانگین آلودگی ۱۰۰ نمونه شیر پاستوریزه اهواز را با استفاده از روش HPLC، 0.027 ± 0.003 میکروگرم بر لیتر ذکر کردند که بسیار کمتر از استاندارد رسمی کشور و همچنین، اتحادیه اروپا می‌باشد (۱۷). در تحقیق حاضر، استاندارد رسمی کشور معادل استاندارد اروپا (۰/۰۵ میکروگرم بر لیتر) در نظر گرفته شد.

Bellio و همکاران با انجام مطالعه‌ای به این نتیجه رسیدند که ۱ درصد از ۱۶۶۸ نمونه شیر آزمایش شده در مناطق شمالی کشور ایتالیا، بیش از استاندارد رسمی اروپا با آفاتوکسین M₁ آلودگی داشتند (۱۳). Galvano و همکاران در ادامه بررسی‌های خود به منظور تعیین میزان آلودگی محصولات لبنی به آفاتوکسین M₁ در چهار شهر کشور ایتالیا، میزان آلودگی ۷۹ نمونه را کم (بین ۱ تا ۱۰ نانوگرم بر لیتر) و ۸ درصد از نمونه‌ها را بین ۱۰ تا ۵۰ نانوگرم بر لیتر گزارش نمودند (۱۸). روش مورد استفاده در مطالعه آن‌ها، HPLC بود و وضعیت آلودگی نسبت به مطالعات دوره‌های پیشین در سال‌های ۹۵ و ۹۶ میلادی بهتر ارزیابی گردید.

احمدزاده و همکاران در پژوهش مروری خود با هدف بررسی فراوانی

آفاتوکسین M₁ در شیر و سایر فرآورده‌های لبنی، نتیجه‌گیری کردند که روش غالب در اندازه‌گیری آفاتوکسین در ایران، استفاده از کیت‌های تجاری ELISA می‌باشد و در میان محصولات لبنی شیر بیشتر مطالعه صورت گرفته است و بر اساس این مطالعات، میزان آلودگی شیر بیشتر از استاندارد رسمی اروپا برآورد گردید (۱۹).

استان اصفهان با تولید بیش از یک میلیون تن شیر در سال ۱۳۹۴، بزرگ‌ترین استان تولیدکننده شیر کشور می‌باشد (۲۰) و شیر تولیدی استان به سایر نقاط کشور صادر می‌گردد. با توجه به اهمیت شیر در اقتصاد کشاورزی استان و همچنین، ضرورت سلامت آن برای مصرف‌کننده و درخواست سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان برای آگاهی از وضعیت سلامت شیر استان، تحقیق حاضر با هدف بررسی میزان آلودگی شیر خام و شیر پاستوریزه به آفاتوکسین M₁ انجام شد.

روش‌ها

با توجه به ظرفیت اسمی تولید و میزان پخش محصول هر کارخانه در سطح شهر، تعدادی از آنان انتخاب و با توجه به بالاتر بودن احتمال آلودگی شیر در فصول سرد (۱۶)، نمونه‌برداری در اواخر اسفند سال ۱۳۹۳ و اوایل فروردین سال ۱۳۹۴ از فروشگاه‌های سطح شهر صورت گرفت. نمونه‌ها به روش نمونه‌گیری احتمالی طبقه‌بندی شده انتخاب شدند که بر اساس درصد توزیع و پراکنش توزیع شیر، تعداد نمونه برای هر کارخانه مشخص و نمونه‌برداری انجام شد و در مجموع، ۸۹ نمونه شیر پاستوریزه و ۱۹ نمونه شیر خام جمع‌آوری گردید. برای اندازه‌گیری آفاتوکسین M₁ در نمونه‌ها، روش HPLC و ستون ایمنوآفینیتی مورد استفاده قرار گرفت. روش انجام و موارد مورد نیاز آزمایش در ادامه آمده است. ستون فاز معکوس C₁₈ با قطر ذرات ۵ میکرومتر همراه با ستون محافظ (شرکت Waters، آمریکا)

فاز متحرک شامل استونیتریل: متانول: آب با نسبت ۶۰:۲۰:۲۰، سرعت جریان: یک میلی‌لیتر در دقیقه، حجم تزریق ۱۰۰ میکرولیتر و شناساگر فلورسانس با طول موج ۳۶۰ نانومتر همه مواد مورد استفاده در مطالعه حاضر از شرکت Merck آلمان تهیه شد. برای انجام آزمون روی نمونه‌ها، ابتدا ۱۰۰ میلی‌لیتر از شیر مایع به لوله آزمایش منتقل و سپس با سرعت ۴۵۰۰ دور در دقیقه به مدت ۵ دقیقه با دمای ۴ درجه سلسیوس و دو بار متوالی سانتریفوژ گردید. سپس لایه چربی از روی شیر جدا و از شیر بدون چربی به دست آمده برای انجام مراحل بعدی آزمایش استفاده شد. در مرحله بعدی، ۲۰ میلی‌لیتر از محلول نمکی بافر فسفات به طور کامل از ستون ایمنوآفینیتی آفاتوکسین M₁ عبور داده شد و سپس ۲۰ میلی‌لیتر از شیر بدون چربی از ستون عبور داده شد و محلول به دست آمده از این ستون نیز با سرعت ۱ تا ۲ قطره در هر ثانیه از ستون عبور داده شد. این عمل برای بار دوم نیز تکرار گردید. سپس از ستون جریان ملایم هوا برای خشک شدن ستون استفاده گردید. پس از آن، ۱ میلی‌لیتر استونیتریل به ستون انتقال یافت و با سرعت یک قطره در هر ۲ تا ۳ ثانیه عبور داده شد و در ظرف ۴ میلی‌لیتری جمع‌آوری گردید. این کار در مرحله بعد با ۱/۵ میلی‌لیتر استونیتریل صورت گرفت. این ظرف در سانتریفوژ تحت خلأ با دمای ۴۰ درجه سلسیوس خشک شد و به ماده به دست آمده یک میلی‌لیتر فاز متحرک افزوده شد.

جدول ۱. میانگین و درصد فراوانی آلودگی نمونه‌های شیر خام و پاستوریزه به آفلاتوکسین M₁ در انواع شیر توزیع شده در سطح شهر

کد کارخانه	تعداد	درصد فراوانی شیرهای آلوده در مقایسه با استاندارد رسمی ایران*	درصد فراوانی شیرهای آلوده در مقایسه با استاندارد رسمی اروپا**	میانگین $\pm$ انحراف معیار (میکروگرم در لیتر)
۱	۱۸	.	۶۱/۱	# ۰/۰۵۰ $\pm$ ۰/۰۱۸
۲	۹	.	.	## ۰/۰۲۰ $\pm$ ۰/۰۰۴
۳	۱۴	.	.	¥ ۰/۰۲۰ $\pm$ ۰/۰۰۷
۴	۱۱	.	۹/۱	## ۰/۰۳۰ $\pm$ ۰/۰۲۱
۵	۳۷	.	۵/۴	## ۰/۰۳۰ $\pm$ ۰/۰۱۵
خام	۱۹	.	.	¥ ۰/۰۰۸ $\pm$ ۰/۰۱۰
مقدار χ^2			۴۵/۳	-
مقدار P			< ۰/۰۰۱	< ۰/۰۵۰

* حد مجاز آفلاتوکسین M₁ در شیر طبق استاندارد رسمی کشور، ۰/۱ میکروگرم در لیتر شیر می‌باشد. ** حد مجاز آفلاتوکسین M₁ در شیر طبق استاندارد رسمی اروپا، ۰/۰۵ میکروگرم در لیتر شیر می‌باشد. علائم غیر مشترک نشان دهنده اختلاف معنی‌دار در سطح ۰/۰۵ می‌باشد.

اندازه‌گیری آفلاتوکسین M₁ با استفاده از دستگاه HPLC (شرکت Waters، آمریکا) با ستون فاز معکوس C₁₈ و پس از آماده‌سازی نمونه‌ها طبق روش سازمان استاندارد ایران انجام گرفت (۶). میزان بازیافت آفلاتوکسین در شیر به طور متوسط ۹۰ درصد تعیین گردید. حد تشخیص دستگاه تا ۱۰ نانوگرم بر کیلوگرم و دقت و صحت داده‌ها روزانه کنترل می‌شد. روش آماری به صورت تصادفی و مقایسه میانگین‌ها نیز با استفاده از آزمون Duncan انجام گردید. جهت مقایسه با سطح مجاز (استاندارد)، از آزمون t استفاده شد. برای مقایسه میزان فراوانی داده‌های بالاتر یا پایین‌تر از حد استاندارد نیز آزمون χ^2 مورد استفاده قرار گرفت.

یافته‌ها

جدول ۱، درصد فراوانی آلودگی شیرهای پاستوریزه تولید داخل استان و شیرهای وارداتی از سایر استان‌ها و همچنین، شیر خام توزیعی در سطح شهر اصفهان به آفلاتوکسین M₁ را در مقایسه با استاندارد رسمی کشور و استاندارد اروپا (به ترتیب ۰/۱ و ۰/۰۵ میکروگرم بر لیتر) نشان می‌دهد. بر اساس داده‌ها، آلودگی تمام شیرهای جمع‌آوری شده، از استاندارد رسمی کشور کمتر بود. در مقایسه با استاندارد اروپا، میانگین آلودگی تنها یک کارخانه از استاندارد اروپا بیشتر گزارش شد؛ هرچند این اختلاف از لحاظ آماری معنی‌دار نبود. همچنین، تفاوت معنی‌داری بین میانگین آلودگی شیر بعضی کارخانجات وجود داشت ($P < ۰/۰۵۰$). میزان آلودگی شیر خام از آلودگی شیرهای پاستوریزه به طور معنی‌داری

کمتر بود ($P < ۰/۰۵۰$).

چنانچه استاندارد رسمی آمریکا (۱۰) و Codex جهانی (۰/۵ میکروگرم بر لیتر) (۸) ملاک مقایسه قرار گیرد، میزان آلودگی نمونه‌های شیر جمع‌آوری شده در اصفهان بسیار پایین‌تر از این حد بود. با وجود این که استان اصفهان بزرگ‌ترین استان تولیدکننده شیر کشور می‌باشد (۲۰)، بعضی از انواع شیر پاستوریزه از استان‌های مجاور و به ویژه تهران، وارد و در سطح شهر توزیع می‌گردد. هرچند میزان آلودگی شیرهای وارداتی از استان‌های مجاور به آفلاتوکسین M₁ از استاندارد رسمی کشور کمتر می‌باشد، اما آلودگی این نمونه‌ها به طور معنی‌داری از نمونه‌های تولید داخل استان بیشتر بود (جدول ۲) ($P < ۰/۰۵۰$).

میزان آلودگی انواع شیر پاستوریزه و شیر خام به آفلاتوکسین M₁ در جدول ۳ ارایه شده است که کمتر از استاندارد ایران و اروپا بود ($P < ۰/۰۵۰$). میانگین آلودگی کل ۱۰۸ نمونه شیر جمع‌آوری شده به آفلاتوکسین M₁ $۰/۰۲۵ \pm ۰/۰۲۰$ میکروگرم در لیتر به دست آمد که این میانگین به طور معنی‌داری از استانداردهای رسمی کشور، اروپا و Codex کمتر بود ($P < ۰/۰۵۰$). کمیته تخصصی سازمان خوار و بار و کشاورزی سازمان ملل متحد و سازمان بهداشت جهانی روی کنترل افزودنی‌های مواد غذایی (۲۱) برای مصرف‌کنندگان اروپایی محصولات لبنی، مقدار تقریبی آفلاتوکسین M₁ وارد شده به بدن را ۰/۱۱ نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز تخمین زده است.

جدول ۲. میانگین و درصد فراوانی آفلاتوکسین M₁ در انواع شیرهای تولید داخل استان و شیرهای وارداتی توزیع شده در سطح شهر

محل تولید	تعداد نمونه	درصد فراوانی شیرهای آلوده در مقایسه با استاندارد رسمی ایران*	درصد فراوانی شیرهای آلوده در مقایسه با استاندارد رسمی اروپا**	میانگین $\pm$ انحراف معیار (میکروگرم در لیتر)
داخل استان (شیر پاستوریزه و خام)	۷۶	.	۲/۶	# ۰/۰۲۰ $\pm$ ۰/۰۱۴
خارج استان	۳۲	.	۳۷/۵	¥ ۰/۰۴۰ $\pm$ ۰/۰۲۰

* حد مجاز آفلاتوکسین M₁ در شیر طبق استاندارد رسمی کشور، ۰/۱ میکروگرم در لیتر شیر می‌باشد. ** حد مجاز آفلاتوکسین M₁ در شیر طبق استاندارد رسمی اروپا، ۰/۰۵ میکروگرم در لیتر شیر می‌باشد. علائم غیر مشترک نشان دهنده اختلاف معنی‌دار در سطح ۰/۰۵ می‌باشد.

جدول ۳. درصد فراوانی آفلاتوکسین M₁ در شیرهای خام و پاستوریزه

نوع شیر	تعداد	درصد فراوانی شیرهای آلوده در مقایسه با استاندارد رسمی ایران*	درصد فراوانی شیرهای آلوده در مقایسه با استاندارد رسمی اروپا**	میانگین $\pm$ انحراف معیار (میکروگرم در لیتر)
پاستوریزه	۸۹	۰	۱۵/۷۰	0.30 ± 0.20 #
خام	۱۹	۰	۰	0.08 ± 0.10 ¥
مقدار % ^۲			۰/۰۶	
مقدار P			-	< 0.05

* حد مجاز آفلاتوکسین M₁ در شیر طبق استاندارد رسمی کشور، ۰/۱ میکروگرم در لیتر شیر می‌باشد. ** حد مجاز آفلاتوکسین M₁ در شیر طبق استاندارد رسمی اروپا، ۰/۰۵ میکروگرم در لیتر شیر می‌باشد. علاوه بر مشترک نشان دهنده اختلاف معنی‌دار در سطح ۰/۰۵ می‌باشد.

این مقدار از رابطه ۱ به دست می‌آید که در آن، تخمین مایکوتوکسین جذب شده بر حسب نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن فرد در هر روز، مقدار سم در شیر مصرفی روزانه بر حسب نانوگرم، شیر مصرفی بر حسب کیلوگرم در هر روز و وزن بدن بر حسب کیلوگرم می‌باشد و معیار، یک فرد بالغ ۶۰ کیلوگرمی در نظر گرفته می‌شود.

$$\text{رابطه ۱} \quad \text{شیر مصرفی} \times \text{سم مقدار} = \text{تخمین آفلاتوکسین جذب شده} \\ \text{وزن بدن}$$

مصرف سرانه شیر در سال ۱۳۹۲ حدود ۱۰۲/۲۸ کیلوگرم (معادل ۰/۲۸ کیلوگرم در روز) در ایران برآورد شده است (۲۰). چنانچه میانگین آلودگی کل نمونه‌های شیر، ۰/۰۲۵ میکروگرم بر کیلوگرم (معادل ۲۵ نانوگرم بر کیلوگرم) در نظر گرفته‌شود، این تخمین برای جمعیت کشور ایران ۰/۱۱ نانوگرم به ازای هر کیلو وزن بدن افراد بالغ می‌باشد.

بحث

بر اساس داده‌های جداول ۱ و ۲، متوسط آلودگی نمونه‌های شیر جمع‌آوری شده از کارخانجات مختلف، از استاندارد رسمی کشور (۰/۱ میکروگرم بر لیتر) کمتر می‌باشد. بنابراین، از دیدگاه سازمان استاندارد کشور، منعی برای مصرف شیر تولیدی این کارخانجات وجود ندارد. در مقایسه با استاندارد اروپا (۰/۰۵ میکروگرم بر لیتر)، حدود ۱۶ درصد از نمونه‌ها بیش از این استاندارد با آفلاتوکسین M₁ آلودگی داشتند؛ هرچند این اختلاف معنی‌دار نبوده است (۰/۰۵۰ < P). بررسی نتایج تحقیق حاضر با برخی مطالعات انجام شده در سایر نقاط دنیا مطابقت داشت. بر این اساس، شیرهای تولیدی کشور در مقایسه با کشور صربستان از وضعیت خوبی برخوردار هستند. بررسی آلودگی ۴۲ نمونه شیر پاستوریزه و خام با آفلاتوکسین M₁ با استفاده از روش HPLC در این کشور نشان داد که ۷۶ درصد نمونه‌های شیر بیش از استاندارد رسمی اروپا به آفلاتوکسین M₁ آلودگی داشتند (۲۲). در فاصله بین سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ میلادی نیز ۱۶۶۸ نمونه شیر در مناطق شمالی ایتالیا با استفاده از روش‌های ELISA و HPLC مورد بررسی قرار گرفت که ۵۸ درصد از کل نمونه‌ها شیر خام بود و میزان آلودگی بین حداقل ۰/۰۰۲ $\pm$ ۰/۰۱۸ میکروگرم در لیتر تا حداکثر ۰/۰۲۷ $\pm$ ۰/۲۰۸ میکروگرم بر لیتر تعیین گردید و با وجود بالا بودن آلودگی تعدادی از نمونه‌ها، در مجموع کمتر از ۱ درصد بیش از حد استاندارد رسمی اروپا آلوده بودند (۱۳) که در مقایسه با اطلاعات پژوهش حاضر، وضعیت نسبی بهتری داشته‌اند، اما اگر مقدار ۰/۰۲ $\pm$ ۰/۰۳۰ میکروگرم بر لیتر به عنوان

میانگین کلی آلودگی شیر به آفلاتوکسین M₁ در نظر گرفته شود، این میانگین به طور معنی‌داری از استاندارد رسمی اروپا (۰/۰۵ میکروگرم بر لیتر) کمتر است. در تحقیق مشابهی در شهر اهواز، آلودگی ۱۰۰ نمونه شیر پاستوریزه به آفلاتوکسین M₁ با استفاده از روش HPLC، ۰/۰۰۲۷ میکروگرم بر لیتر تعیین شد که به طور معنی‌داری (P < ۰/۰۵۰) از استاندارد رسمی اروپا کمتر می‌باشد (۱۷) و با نتایج بررسی حاضر همخوانی داشت. بر اساس داده‌های جدول ۱، تفاوت معنی‌داری بین میزان آلودگی شیر تولیدی کارخانجات مختلف به آفلاتوکسین M₁ وجود دارد. با توجه به این که آفلاتوکسین M₁ به حرارت، پاستوریزاسیون، اتوکلاو و دیگر روش‌های عمل‌آوری مواد غذایی مقاومت نشان می‌دهد و این اقدامات در کاهش آن تأثیری ندارد (۶)؛ بنابراین، برخی اختلاف آلودگی معنی‌دار بین شیر تولیدی کارخانجات تولیدکننده را می‌توان ناشی از مدیریت واحدهای دامپروری طرف قرارداد با کارخانه دانست. نحوه خوراک‌دهی به دام، رطوبت نسبی محل تولید علوفه، زمان برداشت، نوع مواد تشکیل دهنده سیلو، میزان استفاده از علوفه سبز (یونجه) و موقعیت جغرافیایی (۱۶)، استفاده از ترکیبات جاذب سم (مانند بنتونیت و یا دیواره مخمر) می‌توانند بر روی میزان نهایی آفلاتوکسین M₁ در شیر مؤثر باشند. میزان بارندگی و رطوبت کم هوا در اصفهان و متداول بودن استفاده از ترکیبات آلی و معدنی جاذب سم در تقریباً تمامی گاوداری‌های صنعتی استان و تعدادی از گاوداری‌های نیمه صنعتی و فعالیت اتحادیه‌های دامپروری برای افزایش دانش دامداران، از جمله عوامل مؤثر در پایین بودن میزان آلودگی شیر به آفلاتوکسین M₁ در این استان می‌باشد. در مطالعه مروری صادقی و همکاران نیز در میان شهرهای مختلف کشور، شیر خام تولیدی اصفهان با آلودگی متوسط ۱ نانوگرم بر لیتر، کمترین میزان آلودگی را به خود اختصاص داد (۱). در تحقیق حاضر نیز مشخص شد که به طور کلی شیرهای تولید شده در اصفهان نسبت به شیرهای وارداتی از سایر استان‌ها، به طور معنی‌داری آلودگی کمتری دارند (جدول ۲).

همان‌گونه که داده‌های جدول ۱ نشان داد، به طور کلی آلودگی شیر خام نه تنها به طور معنی‌داری از شیر پاستوریزه کمتر است، بلکه کمتر از استاندارد سخت‌گیرانه اروپا نیز می‌باشد (P < ۰/۰۵۰). لازم به ذکر است که جمع‌آوری شیر خام از گاوداری‌های حومه اصفهان به طور تصادفی و مستقل از ارتباط احتمالی برای فروش شیر به کارخانجات شیر پاستوریزه انجام گرفته است. در هر صورت، نمونه‌های شیر پاستوریزه نیز کمتر از استاندارد رسمی کشور آلوده بودند (P < ۰/۰۵۰). تمام واحدهای دامداری فوق از نظرات و توصیه‌های کارشناسی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان استفاده می‌نمودند (این توصیه‌ها اغلب شامل

جامعه، شیر مورد استفاده اطفال و یا شیر مورد مصرف برای تولید شیر خشک باید دارای کمترین میزان آلودگی به آفلاتوکسین M_1 باشد.

چنانچه مطالعه حاضر در فصول مختلف انجام می‌شد، امکان بررسی تأثیر فصل روی میزان آلودگی شیر به آفلاتوکسین M_1 قابل انجام بود که به علت کمبود اعتبارات و مدت زمان محدود، این کار عملی نشد و از محدودیت‌های پژوهش محسوب می‌گردد. استفاده از دستگاه کروماتوگرافی مایع (Liquid chromatography یا LC) به عنوان یک روش مرجع برای اندازه‌گیری آفلاتوکسین M_1 (۲۴)، از جمله نقاط قوت تحقیق بود.

نتیجه‌گیری

آلودگی اقلام خوراکی دام با سموم قارچی و از جمله آفلاتوکسین‌ها اجتناب‌ناپذیر است و حتی در بهترین شرایط امکان وجود این سموم در خوراک دام و به دنبال آن، آلودگی شیر به آفلاتوکسین M_1 وجود دارد. بنابراین، ضروری است که میزان آلودگی شیر به آفلاتوکسین M_1 در پایین‌ترین سطح ممکن و مطابق با استانداردهای ملی و بین‌المللی حفظ شود. با توجه به مصرف سرانه فعلی شیر در کشور و مقایسه نتایج تحقیق حاضر با استاندارد ملی کشور و استاندارد کمیسیون غذایی Codex، میزان آلودگی شیر به آفلاتوکسین M_1 نمی‌تواند بحران شدیدی برای مصرف‌کنندگان شیر در استان باشد. با توجه به نقش شیر در سلامت کودکان و مقاوم بودن آفلاتوکسین M_1 به عملیات فرآوری شیر، باید اقدامات اصلاحی و کارشناسی به منظور کاهش میزان آلودگی شیر به آفلاتوکسین M_1 ، تدویم باید و کنترل ادواری آلودگی شیر به آفلاتوکسین M_1 نیز توسعه پیدا کند.

تشکر و قدردانی

پژوهش حاضر به صورت طرح تحقیقاتی با شماره ۹۱۱۸۳-۱۳-۳۸-۴ در سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی ثبت شده و توسط سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان تأمین اعتبار گردیده است. بدین وسیله از آقای دکتر پزشکی، آقای مهندس کرمانی و خانم دکتر مسایلی از اعضای محترم سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان به جهت همکاری در انجام مطالعه، تشکر و قدردانی به عمل می‌آید.

نظارت بر خرید خوراک دام با کنترل دایمی میزان رطوبت خوراک دام که باید کمتر از ۱۴ درصد باشد، نگهداری خوراک دام در انبارهای مسقف، خرید اقلام خوراک دام از منابع معتبر داخلی و یا خارجی، کنترل سطح آلودگی اقلام خوراک دام به ویژه ذرت، سویا، انواع کنجاله با آفلاتوکسین B_1 در آزمایشگاه‌های تحت نظارت اداره کل دام‌پزشکی و در صورت لزوم استفاده از انواع ترکیبات جاذب سم و کنترل جوندگان و پرندگان در انبار خوراک می‌باشد. شاید بتوان میزان کم آفلاتوکسین M_1 در این واحدها را ناشی از این مسأله دانست.

بر طبق رابطه ۱، مقدار تقریبی آفلاتوکسین M_1 جذب شده برای جمعیت کشور ایران، روزانه ۰/۱۱ نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن بالغین تخمین زده شده است. این مقدار برای جمعیت بزرگسال فرانسه ۰/۰۱ نانوگرم به ازای هر کیلوگرم، برای اسپانیا ۰/۳۰۵ نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن، برای جمعیت صربستان ۱/۴ نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن و برای مراکش ۳/۲۶ نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در هر روز محاسبه شده است که به جز فرانسه، بقیه کشورها در وضعیت مناسبی قرار ندارند (۲۲). مصرف سرانه شیر در سال ۱۳۹۲ حدود ۱۰۲/۲۸ کیلوگرم (معادل ۰/۲۸ کیلوگرم در روز) در ایران برآورد شده است (۲۰). چنانچه میانگین آلودگی کل نمونه‌های شیر، ۰/۰۲۵ میکروگرم بر کیلوگرم (معادل ۲۵ نانوگرم بر کیلوگرم) در نظر گرفته شود، این تخمین برای جمعیت کشور ایران حدود ۰/۱۱ نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن بالغین می‌باشد که با استانداردهای جهانی مطابقت دارد (۲۱). برخی تحقیقات علمی، میزان حد قابل تحمل روزانه (TDI یا Tolerable daily intake) آفلاتوکسین را ۰/۲ نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز گزارش نموده‌اند (۲۳)، اما با وجود خطرات سرطان‌زایی آفلاتوکسین، کمیته تخصصی سازمان خوار و بار و کشاورزی سازمان ملل متحد و سازمان بهداشت جهانی روی کنترل افزودنی‌های مواد غذایی حدی را به عنوان حد قابل تحمل روزانه برای آفلاتوکسین M_1 اعلام نموده‌اند، اما بر این نکته تأکید دارند که مقادیر حتی کمتر از یک نانوگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز می‌تواند احتمال بروز سرطان کبد را به دنبال داشته باشد (۲۲). بدیهی است که چنانچه مصرف سرانه شیر در کشور افزایش یابد، میزان ورود سم به بدن افزایش پیدا می‌کند، مگر این که میزان آفلاتوکسین شیر بیش از این مقدار کاهش یابد.

با توجه به افزایش مصرف شیر توسط اطفال و حساسیت بیشتر این گروه از

References

1. Sadeghi E, Mohammadi M, Sadeghi M, Mohammadi R. Systematic review study of Aflatoxin M_1 level in raw, pasteurized and UHT milk in Iran. Iran J Nutr Sci Food Technol 2013; 7(5): 599-612. [In Persian].
2. Nazari R, Noori M. Study of milk aflatoxin M_1 and its relationship with feed fungi flora in Markazi Province. Journal of Cell & Tissue 2010; 1(1): 9-18.
3. Gholampour Azizi I, Khoushnevis SH, Hashemi SJ. Aflatoxin M_1 level in pasteurized and sterilized milk of Babol city. Tehran Univ Med J 2008; 65(13): 20-4. [In Persian].
4. IARC Working Group on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans, International Agency for Research on Cancer. Some traditional herbal medicines, some Mycotoxins, Naphthalene and Styrene. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2002.
5. Gholi Pour M, Karim Zadeh L, Ali Nia F, Babaei Z. Determination of Aflatoxin M_1 in Mazandaran province at the first half of 2011. J Mazandaran Univ Med Sci 2012; 22(93): 40-6. [In Persian].
6. Daraei Garmakhany A, Zighamian H, Rasti Ardakani M, Sarhangpour R, Amiri SS. Investigation of Aflatoxin M_1 contamination in milk samples collected from Esfahan and Yazd provinces. Electronic Journal of Food Processing and Preservation 2010; 2(3): 31-42. [In Persian].
7. Tarkesh Esfahani M, Madani G, Hosseini P. Study of Aflatoxin M_1 Levels in Iranian white cheese produced by Isfahan dairy

- factories using ELISA technique. *J Health Syst Res* 2013; 9(Special Issue on Nutrition): 1614-20. [In Persian].
8. Codex Committee on Food Additives and Contaminants. Mycotoxins in food and feed comments on the draft maximum level for Aflatoxin m1 in milk: Proposed draft revised sampling plan for peanuts [Online]. [cited 2001]; Available from: URL: www.fao.org/input/download/report/27/Al0112Ae.pdf
 9. European Food Safety Authority. Opinion of the Scientific Panel on Contaminants in the Food Chain on a request from the Commission related to Aflatoxin B1 as undesirable substance in animal feed. *The EFSA Journal* 2004; 39: 1-27.
 10. US FDA (Food and Drug Administration). Guidance for industry: Action levels for poisonous or deleterious substances in human food and animal feed [Online]. [cited 2000]; Available from: URL: <https://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/GuidanceDocumentsRegulatoryInformation/ChemicalContaminantsMetalsNaturalToxinsPesticides/ucm077969.htm>
 11. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. Food and feed Maycotoxins maximum tolerated level, No: 5925. Tehran, Iran: ISIRI; 2001. [In Persian].
 12. Van Egmond HP. Rationale for regulatory programmes for Mycotoxins in human foods and animal feeds. *Food Addit Contam* 2009; 10(1): 29-36.
 13. Bellio A, Bianchi DM, Gramaglia M, Loria A, Nucera D, Gallina S, et al. Aflatoxin M1 in cow's milk: Method validation for milk sampled in northern Italy. *Toxins (Basel)* 2016; 8(3).
 14. Pirestani A, Tabatabaei SN, Fazeli MH, Antikchi M, Baabaei M. Comparison of HPLC and ELISA for determination of Aflatoxin concentration in the milk and feeds of dairy cattle. *Journal of Research in Agricultural Science* 2011; 7(1): 71-8. [In Persian].
 15. Riazipour M, Tavakoli Hr, Razaghi Abyaneh M, Rafati H, Sadr Momtaz MT. Measuring the amount of m1 Aflatoxin in pasteurized milks. *Kowsar Medical Journal* 2010; 15(2): 89-93. [In Persian].
 16. Tajkarimi M, Shojaee Aliabadi F, Salah Nejad M, Pursoltani H, Motalebi AA, Mahdavi H. Seasonal study of Aflatoxin M1 contamination in milk in five regions in Iran. *Int J Food Microbiol* 2007; 116(3): 346-9.
 17. Behfar A, Nazari Khorasgani Z, Alemzadeh Z, Goudarzi M, Ebrahimi R, Tarhani N. Determination of Aflatoxin m1 levels in produced pasteurized milk in Ahvaz city by using HPLC. *Jundishapur J Nat Pharm Prod* 2012; 7(2): 80-4.
 18. Galvano F, Galofaro V, Ritieni A, Bognanno M, De Angelis A, Galvano G. Survey of the occurrence of Aflatoxin M1 in dairy products marketed in Italy: second year of observation. *Food Addit Contam* 2001; 18(7): 644-6.
 19. Ahmadzadeh F, Mirlohi M, Mohammad Hasani F. Systematic review study of Aflatoxin m1 level in milk and it's dairy products in Iran. *J Health Syst Res* 2015; 11(1): 10-20. [In Persian].
 20. Kazemian A, Golizadeh H, Hosseinnpour R, Fazli B, Rafiei M, Ahmadi K, et al. Iran agricultural statistics yearbook. Tehran, Iran: Ministry of Agriculture Jihad; 2016. p. 117-21. [In Persian].
 21. FAO/WHO Expert Committee on Food Additives (JECFA). WHO food additives series 47: Safety evaluation of certain mycotoxins in food. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2001.
 22. Skrbic B, Zivancev J, Antic I, Godula M. Levels of Aflatoxin M1 in different types of milk collected in Serbia: Assessment of human and animal exposure. *Food Control* 2014; 40: 113-9.
 23. Kuiper-Goodman T. Uncertainties in the risk assessment of three Mycotoxins: Aflatoxin, ochratoxin, and zearalenone. *Can J Physiol Pharmacol* 1990; 68(7): 1017-24.
 24. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. Milk and milk products. Determination of Aflatoxin M1 by HPLC method and immunoaffinity column clean up-Test method (Amendment No.1). Tehran, Iran: ISIRI; 2013. [In Persian].

Aflatoxin M₁ Contamination Rate in Pasteurized Milk in Isfahan City, Iran**Mohsen Rasti-Ardakany¹**, Ahmad Reza Ranjbari¹, Mohammad Reza Hydari²**Original Article****Abstract**

Background: Mycotoxins in milk are a public health concern, and there is a need for monitoring their levels regularly. In this study, the level of aflatoxin M₁ in raw and pasteurized milk was evaluated in Isfahan City, Iran.

Methods: During late March and early April 2015, 19 raw milk and 89 pasteurized milk samples distributed in Isfahan City, were collected from supermarkets, and checked for aflatoxin M₁ (AFM₁). Samples were analyzed for aflatoxin M₁ with a validated high-performance liquid chromatography (HPLC) method.

Findings: Aflatoxin M₁ was less than Iranian national standard in all pasteurized milk produced inside and outside of Isfahan Province, but more than European Union (EU) standard in 2.63% of inside-produced and 37.50% of outside-produced milks. The mean concentration of aflatoxin M₁ in inside- and outside-produced milks (the whole raw and pasteurized milks) was 0.020 ± 0.014 and 0.040 ± 0.200 µg/l, respectively; and the mean concentration of aflatoxin M₁ in pasteurized milk was 0.030 ± 0.019 µg/l that was significantly lower than Iranian national standard (0.1 µg/l), United States Food and Drug Administration (FDA) standard (0.5 µg/l), and EU standard (0.05 µg/kg). The mean concentration of aflatoxin M₁ in raw milk was 0.008 ± 0.011 µg/l that was significantly lower not only than the FDA, Iranian national, and EU standards, but also than mean concentration of aflatoxin M₁ in pasteurized milk. Moreover, the mean aflatoxin M₁ concentration in pasteurized milk produced in Isfahan Province was significantly lower than milks imported from other provinces to Isfahan.

Conclusion: It is concluded that during winter of 2015, aflatoxin M₁ levels in raw and pasteurized milks marketed in Isfahan City were not a serious human health hazard, but strict regular control by official organizations is emphasized.

Keywords: Aflatoxin M₁, HPLC, Milk, Iran

Citation: Rasti-Ardakany M, Ranjbari AR, Hydari MR. Aflatoxin M₁ Contamination Rate in Pasteurized Milk in Isfahan City, Iran. J Health Syst Res 2018; 14(2): 265-71.

1- Lecturer, Department of Animal Science Research, Isfahan Agricultural and Natural Resources Research and Education Center, Education and Extension Organization (AREEO), Isfahan, Iran

2- Isfahan Agricultural and Natural Resources Research and Education Center, Education and Extension Organization (AREEO), Isfahan, Iran

Corresponding Author: Mohsen Rasti-Ardakany, Email: m.rasti@areeo.ac.ir